

Tygodniowe wczasy odchudzające



Program obejmuje:

- Zakwaterowanie (pokoje 2-osobowe z łazienkami)
- 6 pełnowartościowych, zbilansowanych śniadań
- konsultacje z użyciem nowoczesnego sprzętu do monitoringu ciała – analiza i pomiar składu ciała
- sesja z diet coachem
- prelekcja na temat zdrowego odżywianie i zmiany stylu życia
- rekreacja ruchowa: nordic walking, rowery, ćwiczenia, spacer, sauna fińska, sprzęt wodny
- Masaż klasyczny lub relaksacyjny 1 h – 1 osoba
- Lekcja pielęgnacji cery przy użyciu naturalnych dermokosmetyków
- **Cykl 7-dniowych warsztatów edukacyjnych w zakresie prawidłowego odżywiania oraz bezpiecznego i trwałego odchudzania – materiały szkoleniowe w cenie.**

Przez cały okres pobytu opieka indywidualnego trenera/ opiekuna z możliwością kontynuacji po powrocie do miejsca zamieszkania.

Cena: 1990 zł dla dwóch osób

Rezerwacja telefoniczna pod nr tel 508 178 900

