

Weekend w stylu wellness



Program obejmuje:

- Zakwaterowanie (pokoje 2-osobowe z łazienkami)
- 2 zbilansowane, zdrowe śniadania
- konsultacja żywieniowa z użyciem nowoczesnego sprzętu do monitoringu ciała – analiza i pomiar składu ciała
- prelekcja na temat zdrowego odżywianie i zmiany stylu życia
- rekreacja ruchowa: nordic walking, rowery, ćwiczenia, spacer, sauna fińska, sprzęt wodny
- Dobór indywidualnego programu odżywczego

Przez cały okres pobytu opieka indywidualnego trenera żywieniowego/ opiekuna z możliwością kontynuacji po powrocie do miejsca zamieszkania.

Cena: 600 zł dla dwóch osób

Rezerwacja telefoniczna pod nr tel 508 178 900

